

**PARTIE III : RENSEIGNEMENTS AUX  
CONSOUMATEURS  
Relaxa™**

**Poudre de polyéthylène glycol 3350  
pour solution orale**

Ce feuillet constitue la partie III d'un feuillet en trois parties « Information posologique » publié lorsque Relaxa™ a été approuvé pour être vendu au Canada et est conçu spécifiquement pour les consommateurs.

Ce feuillet est un résumé et ne vous apprendra pas tout sur Relaxa™. Veuillez communiquer avec votre médecin ou votre pharmacien si vous avez des questions sur le médicament.

**À PROPOS DE CE MÉDICAMENT**

**Le médicament est utilisé pour :**

Relaxa™ est un laxatif utilisé pour traiter les constipations occasionnelles.

Des changements apportés à votre style de vie peuvent aider à produire des transits intestinaux plus réguliers :

- Ayez un régime alimentaire bien équilibré comprenant des aliments riches en fibres, tels que du son naturel, du pain à grains entiers, ainsi que des fruits et des légumes frais.
- Buvez beaucoup de liquides et faites régulièrement de l'exercice.

**Comment il agit :**

Relaxa™ agit en retenant l'eau dans les selles pour les ramollir et accroît le nombre de transits intestinaux. Il entre dans la catégorie des médicaments désignés sous laxatifs osmotiques.

**Quand il ne faut pas l'utiliser :**

N'utilisez pas Relaxa™ :

- si vous êtes allergique au polyéthylène glycol.
- si vous avez une occlusion intestinale connue ou soupçonnée.
- chez des enfants de moins de 18 ans à moins qu'il soit recommandé par un médecin.
- si vous êtes enceinte ou que vous allaitez à moins que ce soit clairement nécessaire et recommandé par un médecin.

**Quel est l'ingrédient médicamenteux :**

Polyéthylène glycol 3350.

**Quels sont les ingrédients non médicamenteux importants :**

Il ne contient aucun ingrédient non médicamenteux.

**Sous quelle forme pharmaceutique est-il présenté :**

Relaxa™ est offert sous forme de poudre pour administration orale après dissolution dans de l'eau, du jus, une boisson gazeuse, du café, du thé ou toute autre boisson non alcoolisée.

Relaxa™ est offert dans deux formats d'emballage, 238 g et 510 g. La cuillère de dosage incluse avec chaque bouteille est prémesurée pour une dose unique de 17 grammes lorsqu'elle est remplie jusqu'au rebord.

**MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS**

**AVANT d'utiliser Relaxa™ parlez à votre professionnel des soins de santé :**

- Si vous avez ou avez déjà eu une occlusion intestinale (blocage dans l'intestin) et si vous présentez des symptômes suggérant une occlusion intestinale, une appendicite ou un intestin irrité (fièvre, nausée, vomissements, douleur abdominale ou ballonnement).
- Si vous avez des problèmes rénaux.
- Si vous êtes allergique au polyéthylène glycol ou à tout autre médicament, aliment, etc.
- De votre état pathologique et des médicaments que vous prenez.
- Si vous êtes enceinte ou que vous prévoyez le devenir, ou si vous allaitez.

Consultez immédiatement un médecin si votre état persiste ou empire.

Si vous ressentez des crampes inhabituelles, des ballonnements ou de la diarrhée pendant que vous prenez Relaxa™ consultez un médecin.

Si vous êtes âgé, arrêtez d'utiliser ce médicament et communiquez immédiatement avec un médecin si vous avez de la diarrhée.

Une surutilisation ou une utilisation prolongée peut causer de la dépendance pour la fonction intestinale. Ne prenez pas une plus grande dose de Relaxa™, prenez-en plus souvent, ou prenez-en pendant une plus longue période de temps que votre médecin vous a dit.

**INTERACTIONS AVEC CE MÉDICAMENT**

Aucune interaction médicamenteuse spécifique n'a été démontrée. Toutefois, l'effet désiré d'autres médicaments peut être réduit s'ils sont pris avec des laxatifs. Évitez de prendre Relaxa™ dans les deux (2) heures suivant la prise d'un autre médicament.

Dites à votre médecin et à votre pharmacien quels médicaments sur ordonnance et quels médicaments en vente libre, vitamines, suppléments nutritionnels et produits à base d'herbes médicinales vous prenez.

## UTILISATION APPROPRIÉE DE CE MÉDICAMENT

### Dose habituelle pour un adulte :

17 g de poudre **Relaxa™** une fois par jour ou selon les instructions de votre médecin ou professionnel des soins de santé.

### Mode d'emploi de Relaxa™ :

- Utilisez la mesure fournie pour mesurer une dose (17 grammes) de poudre.
- Versez la poudre mesurée (17 grammes) dans une tasse contenant 8 onces (250 ml) d'eau, de jus, de boisson gazeuse, de café, de thé ou de toute autre boisson non alcoolisée.
- Brassez jusqu'à ce que la poudre soit complètement dissoute puis buvez la solution.

Cela peut prendre 2 à 4 jours (48 à 96 heures) pour que **Relaxa™** produise un transit intestinal.

Vous pouvez cesser de prendre le médicament après avoir eu plusieurs transits intestinaux satisfaisants.

**Relaxa™** ne devrait être utilisé que pendant une semaine ou selon les instructions d'un médecin.

### Surdose :

Aucune surdose accidentelle n'a été signalée. En cas de surdose, la personne peut souffrir de déshydratation (avec des symptômes tels que la soif, la bouche sèche, les yeux secs sans larme, pas de sueurs, etc.) causée par la diarrhée. En cas de surdose accidentelle, cessez de prendre **Relaxa™**, buvez beaucoup d'eau et communiquez avec un médecin ou un centre antipoisons.

### Dose oubliée :

Si vous oubliez une dose, prenez la dose suivante comme normal le jour suivant.

Ne prenez jamais de double dose de **Relaxa™** pour compenser pour la dose oubliée.

## EFFETS INDÉSIRABLES ET QUOI FAIRE

**Relaxa™** peut causer des effets indésirables. Parlez-en à un médecin si l'un de ces symptômes est grave ou persiste :

- Nausée
- Ballonnement
- Crampes
- Gaz
- Diarrhée

## EFFETS INDÉSIRABLES GRAVES, LEUR FRÉQUENCE ET QUOI FAIRE

Symptôme /effet		Parlez-en à votre médecin ou pharmacien		Cessez de prendre le médicament et demandez des soins médicaux d'urgence
		Seulement s'ils sont graves	Dans tous les cas	
Commun	Nausée, ballonnements, crampes abdominales et flatulence.	√		
Peu commun	Diarrhée	√		
Rare	Réaction allergique (avec des symptômes tels que de l'urticaire, des démangeaisons, un gonflement des lèvres, du visage, de la langue, de la gorge, de la difficulté à respirer, un sifflement, de l'essoufflement, des éruptions cutanées)			√

*Cette liste d'effets indésirables n'est pas complète. Pour tout effet inattendu en prenant **Relaxa™** communiquez avec votre médecin ou pharmacien.*

## ENTREPOSAGE

Conservez dans un endroit sec à la température ambiante à 15 ° à 30 °C (59 ° à 86 °F).

Gardez le contenant bien fermé. Gardez hors de la portée des enfants.

**POUR SIGNALER LES EFFETS INDÉSIRABLES  
SOUÇONNÉS**

Vous pouvez signaler toute réaction indésirable soupçonnée associée à l'utilisation de produits de santé au Programme Canada Vigilance de l'une des 3 façons suivantes :

1. En ligne à [www.healthcanada.gc.ca/medeffect](http://www.healthcanada.gc.ca/medeffect)
2. En appelant sans frais au 1 866 234-2345
3. En remplissant un formulaire de déclaration de Canada Vigilance et :

En l'envoyant sans frais par télécopieur au 1 866 678-6789, ou

Par la poste à : Programme Canada Vigilance  
Santé Canada  
Localisateur postal 0701C  
Ottawa, ON K1A 0K9

Des étiquettes port payé, le formulaire de signalement de Canada Vigilance et les lignes directrices sur le signalement des réactions indésirables sont offerts sur le site Web de MedEffect<sup>MC</sup> Canada à [www.healthcanada.gc.ca/medeffect](http://www.healthcanada.gc.ca/medeffect).

*NOTE : Si vous avez besoin de renseignements sur la prise en charge des effets indésirables, veuillez communiquer avec votre professionnel de la santé. Le Programme Canada Vigilance ne donne pas de conseils médicaux.*

**PLUS DE RENSEIGNEMENTS**

Ce document ainsi que la monographie complète du produit, préparée à l'intention des professionnels de la santé, se trouvent à : [www.relaxa.ca](http://www.relaxa.ca) ou en communiquant avec le promoteur, Red Leaf Medical Inc. à : 1 877 563-7422.

Ce feuillet a été préparé par Red Leaf Medical Inc.

Dernière révision : 11 mars 2010.